



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 11.03.2025

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре       | 300       | 15,40        | 21,70        | 40,00        | 417,90        | 69,53        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 23,50        | 95,0          | 15,38        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>18,60</b> | <b>22,10</b> | <b>85,50</b> | <b>616,90</b> | <b>88,03</b> |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре       | 300       | 15,40        | 21,70        | 40,00        | 417,90        | 69,53        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 23,50        | 95,0          | 15,38        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 3,12         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>18,60</b> | <b>22,10</b> | <b>85,50</b> | <b>616,90</b> | <b>88,03</b> |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре       | 300       | 15,40        | 21,70        | 40,00         | 417,90        | 69,53        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 23,50         | 95,0          | 15,38        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,12         |
| Печенье                                                    | 30        | 2,20         | 2,80         | 21,60         | 121,30        | 7,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,08</b> | <b>24,90</b> | <b>122,50</b> | <b>738,20</b> | <b>95,83</b> |

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре       | 300       | 15,40        | 21,70        | 40,00         | 417,90        | 69,53        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0,00         | 0,00         | 23,50         | 95,0          | 15,38        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 3,12         |
| Печенье                                                    | 30        | 2,20         | 2,80         | 21,60         | 121,30        | 7,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,08</b> | <b>24,90</b> | <b>122,50</b> | <b>738,20</b> | <b>95,83</b> |

### Обед

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд     | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| Борщ с капустой и картофелем                               | 250       | 1,90         | 4,50         | 9,10         | 89,30          | 10,58        |
| Плов из филе птицы                                         | 210       | 37,20        | 45,30        | 41,10        | 747,10         | 46,17        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200       | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 60,60          | 6,80         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00         | 3,12         |
| Сок фруктовый                                              | 200       | 0,00         | 0,00         | 0,10         | 208,50         | 28,00        |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>42,50</b> | <b>50,20</b> | <b>87,30</b> | <b>1209,50</b> | <b>94,67</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся  
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,  
многодетных малообеспеченных семей**



**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ,СВО и  
инвалидов**



